



Friskvården i Värmland

Avgifter inom Friskvården i Värmland 2025

	<u>Individ</u>	<u>Såld tjänst + moms</u>	
Hälsosamtal inklusive konditionstest	100 kr	550 kr/offert	
Uppföljning hälsosamtal 1 g	100 kr	500 kr/offert	
Enbart konditionstest	300 kr	offereras	
Uppföljning hälsosamtal, 5 ggr (fysiskt, telefon, teams)	350 kr		
Sms - coachning 2 månader	200 kr		
Hälsokursen, 6 träffar	Gratis	offereras	
Motionsgrupp första terminen (FaR hälsosamtal)	350 kr (en eller flera ggr/vecka)		
Motionsgrupper, en aktivitet	700 kr	400 kr/tim/offert	
Motionsgrupper, 2ggr/v	850 kr		
Motionsgrupp, 3 eller fler ggr/v	1000kr		
<u>Föreläsningar (arvode timme + moms) till:</u>	<u>Allmänhet</u>	<u>Förening</u>	<u>Företag</u>
Hälsokonsulent	0 kr	1 300 kr	1 800 kr
Sjukgymnast, dietist, psykolog	2 000 kr	2 000 kr	3 000 kr

Vid försäljning av tjänster ska alltid avtal skrivas. Kostnader tillkommer i form av rörlig kostnad såsom litteratur, trycksaker m m, moms, reseersättning och ev lokalhyra